



## Nachhaltige Adventszeit



Energiesparen in der Weihnachtszeit



GREEN OFFICE



## In der Weihnachtsbäckerei....

Mit 3 einfachen Tipps können Sie auch beim Backen Ihrer Weihnachtsplätzchen Strom sparen. Probieren Sie es einfach aus.

- **Ein Vorheizen des Backofens ist nicht nötig.** Das spart bis zu 20% Energie. Also: Backofen an, Plätzchen rein und los geht's!
- Nutzen Sie wenn möglich die **Umluftfunktion**, denn so lässt es sich auf mehreren Ebenen gleichzeitig backen.
- Bei längerer Backzeit der weihnachtlichen Leckereien können Sie den Ofen **zehn Minuten früher ausschalten**. Die Nachwärme reicht aus.

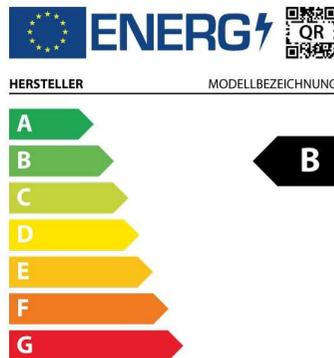


GREEN OFFICE



## Das energieeffiziente Weihnachtsessen...

- Mit dem passenden **Topfdeckel** muss etwa **3-mal weniger Energie** für das Weihnachtsessen aufgewendet werden.
- Wenn Sie zum Weihnachtsessen einladen, ist es besonders angenehm, das viele Geschirr einfach in die Spülmaschine zu stellen.



- Mit einem **effizienten Geschirrspüler** sparen Sie Wasser und Energie. Energiesparprogramm und voll beladen laufen lassen - das freut das Klima und Ihren Geldbeutel.
- Achten Sie daher beim Kauf elektrischer Geräte auf die **Energieeffizienzklasse** und den angegebenen Verbrauch.





## Am Weihnachtsbaume, die Lichter brennen...

- **Weniger ist oft mehr!** Und warum nicht mal wieder mehr Kerzen aufstellen.
- **Tauschen Sie Ihre alten Lichterketten durch LEDs.** Damit sparen Sie etwa 95%-Strom. Das macht sich dann auch auf Ihrer nächsten Stromrechnung ordentlich bemerkbar.
- Erst mit der Dunkelheit kommt die Weihnachtsbeleuchtung richtig zur Geltung. Nutzen Sie einfach **abschaltbare Steckerleisten oder Zeitschaltuhren.**
- Für die Außenbeleuchtung bieten sich **solarbetriebene Lichterketten** an. Diese laden sich tagsüber auf und beleuchten abends Haus oder Garten.





## Mal umsteigen...

Nehmen Sie doch den steigenden Stromverbrauch zur Winterzeit zum Anlass, auf **Ökostrom** umzusteigen. Mit dieser kleinen Maßnahme können Sie Ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck dauerhaft um etwa ein Viertel reduzieren.

**Aber Achtung:** Der Begriff Ökostrom ist noch kein Qualitätssiegel an sich, denn nicht überall wo Öko drauf steht, ist auch Öko drin. Vergleichen Sie deshalb verschiedene Anbieter. Diese Labels garantieren 100 Prozent Ökostrom und fördern den Ausbau von erneuerbaren Energien. Das heißt, dass Neuanlagen gefördert werden und damit der Anteil von echtem Ökostrom am Markt steigt.



GREEN OFFICE



## Stand by: Bye, bye...

- Schicken Sie mit dem Start in die Weihnachtsfeiertage auch alle elektrischen Geräte im Büro (PC, Bildschirm, Drucker, Kaffeemaschine etc.) in den Urlaub!  
**Überflüssige Stand-By-Verbräuche** sollten Sie natürlich auch jeden Tag nach Feierabend und Zuhause verhindern, z. B. alte Stereoanlagen sind richtige Stromfresser!
- Wenn Sie über Weihnachten länger wegfahren, kann es sich auch lohnen den **Kühlschrank auszuräumen und abzutauen**. Regelmäßiges Abtauen mindert den Verbrauch des Geräts um bis zu 45 Prozent.

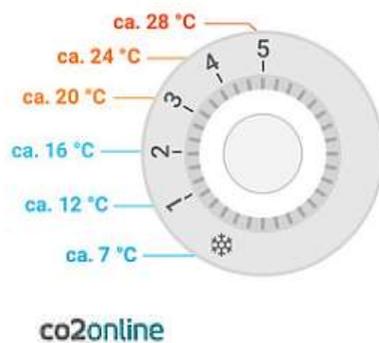




## Richtig einheizen...

In der Adventszeit verbringt man häufig gerne gemütlich Zeit zu Hause.

- Als angenehm behaglich werden dabei, bei einer relativen Luftfeuchte von 35 bis 60 Prozent, Temperaturen zwischen **19 und 22 °C** empfunden.
- **Beachten Sie!** Die Wärmezufuhr Ihrer Heizung wird über einen Temperaturfühler gesteuert, der abhängig von der Raumtemperatur das Ventil öffnet. Wenn das Thermostatventil voll aufgedreht ist, heizen Sie also nicht schneller, aber mehr als nötig.



Wohnzimmer: 20 °C



Bad: 21°C

Nachts und bei Abwesenheit: Absenken der Temperatur um etwa 5°C, bei längerer Abwesenheit noch etwas niedriger.

Schlafzimmer: 15-18 °C

Küche: 18 °C

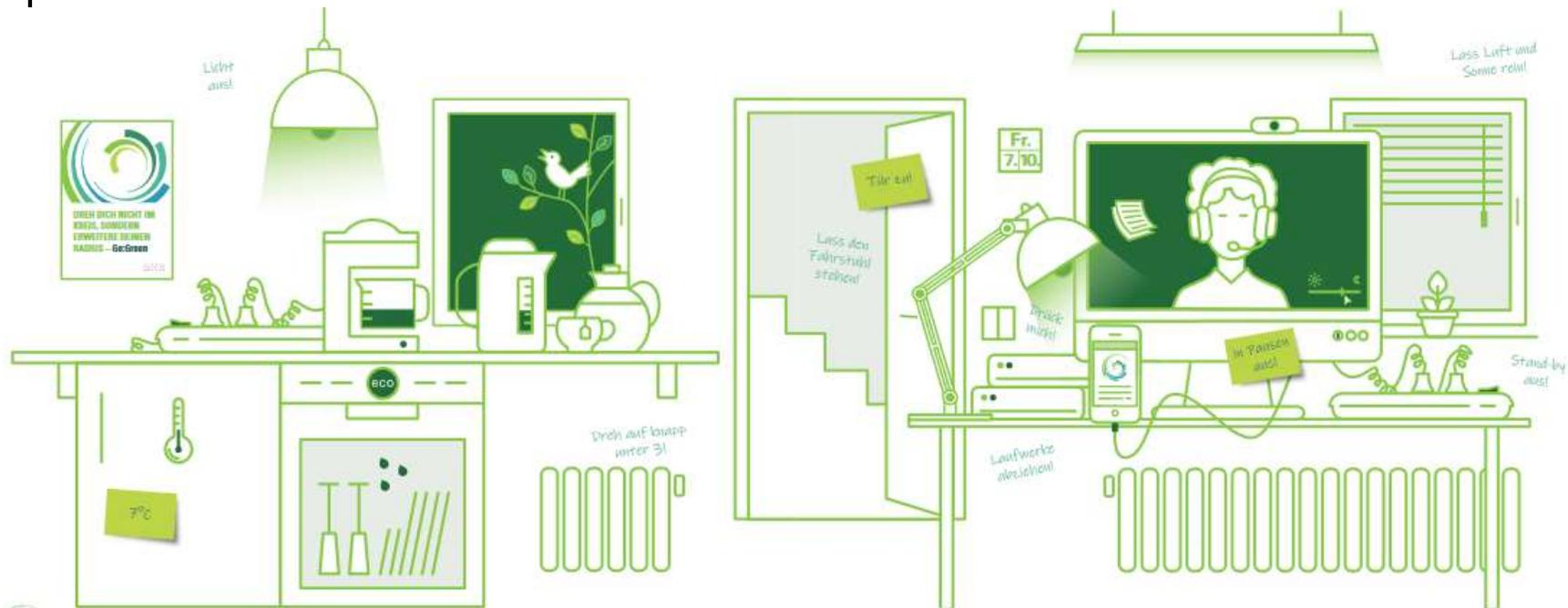


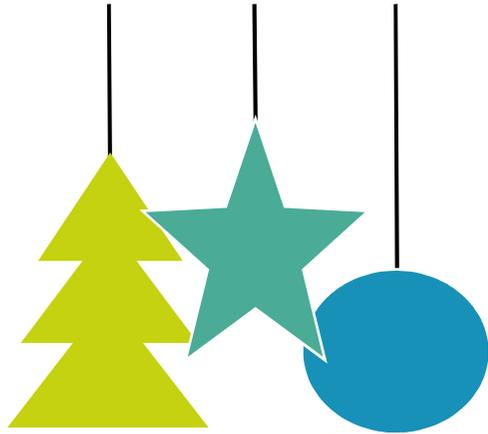
GREEN OFFICE



## Richtig heizen lohnt...

**Eine Absenkung der Raumtemperatur um 1 °C senkt die Heizkosten um rund 6 Prozent!** Das macht eine Menge aus, denn etwa 85% Ihres Energieverbrauchs in Ihrem Haushalt entfallen auf die Heizung. Mit ein paar einfachen Tricks können Sie Ihre Heizkosten weiter senken.





Wir hoffen Ihr konntet einige nützliche Tipps  
für die Adventszeit mitnehmen!  
Das Team des Green Office wünscht Euch...



Frohe Weihnachten  
und einen guten  
Rutsch ins Neue Jahr!



GREEN OFFICE